

さいたま市

がんと向き合う患者と家族のための

がんの治療&在宅ケアマップ



がんの治療&在宅ケアマップについて

この『マップ』は、埼玉県にお住まいのがん患者・家族の皆様、そして東京の病院から地元埼玉に帰ってくるがん患者・家族の皆様の役に立つ、がんに関する医療と看護、介護などの情報を提供し、共有するためのものです。

また、今は健康な方も、いつ自分ががんになったり、ご家族ががんの告知を受けるかわかりません。そうした時に、病院や在宅での治療や緩和ケア等、がんの闘病と生活の両面で、お役に立つものと確信しています。

『マップ』に掲載されている情報は、①「アンケート」にお答えいただいた医療機関の情報と、②まだ回答は届いていないが「埼玉県医療機能情報提供システム」などで公開されている医療機関の情報にもとづいて、患者・家族に役立つ視点で掲載した二つがあります。

そのため、今後も「アンケート」が戻ったり、実際に治療や看護、介護を経験された皆様から新しい情報が提供された場合には、ホームページ (<http://www.saitamashi-ganmap.org>) を活用して、絶えず最新の情報に書き換えていきます。

この『マップ』は、埼玉県が進めている県民への医療情報提供を補完・豊富化するものですので、「埼玉県医療機能情報提供システム」もあわせてご覧ください。

がんとの闘いは「情報戦」です

私たち日本人は、今、「2人に一人ががんになり」「3人に一人ががんで死ぬ」時代を生きています。

これは、高い確率で家族の誰かが「がんになる」ということであり、また「がんはよくある病気」だということです。

病院の検査で、早期発見されるがんができるまでには10年～20年はかかっているわけですから、1週間や2週間慌てても仕方がないのです。一呼吸入れ心を落ち着かせて、今後の治療や生活の在り方について、しっかり考えることが大切です。

そして、がんとの闘いは「情報戦」と言われています。

がんの診断に始まって、治療法の選択、医師や医療機関の決定、そして実際の手術や放射線治療、化学療法（抗がん剤治療）、緩和ケア、終末期の治療・療養の在り方等々、正確な情報を知ることが、その後の治療や療養生活、そしてご自分の生き方を決める上で、大きな力になります。

セカンドオピニオンを受けましょう

セカンドオピニオンとは、現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることを言います。

医師は、自分がかかっても良いと思う方針を勧めます。しかし別の立場の医師からも意見を聞けば、診断内容や治療法について具体的な比較ができ、より適した治療法を選択することもできます。

今、多くの病院が、セカンドオピニオンを積極的に勧めるようになっていきましたので、主治医に「セカンドオピニオンを受けたい」と言って、紹介状と必要な資料（画像フィルム・検査データ等）をもらって、セカンドオピニオンを受けましょう。

自分の命に関わる重大な問題ですので、サードオピニオン（第3の意見）も受けてよいと思います。

闘病記を読みましょう

がんの患者・家族は、がんが診断された時、そして治療など様々な場面で、つらさやストレスを感じます。そのような時に「闘病記」を読むと、その後の治療や療養生活で、大きな支えになる例も少なくありません。

がんは100人100色で、一人ひとり決して同じではありませんが、同じがんの患者さんやご家族が書いた「闘病記」を3冊ほど読むと、治療法だけでなく、暮らしの変化や心の動きなど、がんになったことによって生じる生活上の諸課題のアウトライン（大すじ）が分かります。

患者本人が書いた「闘病記」、一緒に闘病生活を支えた家族が書いた「闘病記」・・・「からだの異常」から「診断」「治療」や「闘病中の生活」「ターミナル」そして「不安や恐怖など心の揺れ」まで記された1冊1冊が、あなたにとっての情報の宝庫です。

病院と在宅の特徴

病院でしかできないのは、①検査と②手術、そして③放射線治療です。また化学療法（抗がん剤）も、通院での治療が主流です。

一方、緩和ケアやホスピスケアなどは、医療技術の発達で、在宅でも病院と同じようにできるようになっています。

積極的な治療を行う場合は病院となりますが、その病院も得意分野や技術水準は様々ですので、しっかり情報を得たうえで決めることが大切です。

末期がんの場合は、病院よりもホスピスがよいのですが、在宅療養がベストと言われています。

疼痛（痛み）には、①身体的、②精神的、③社会的、④スピリチュアルペインの四つがありますが、自由な空間であり癒しの場である自宅では、③社会的疼痛は起こりにくく、④スピリチュアルペインはまず起こりません。そして身体的疼痛についても、病院で受ける以上の緩和ケアが自宅でも期待できるようになっています。

どちらを選ぶかは、双方の利点と欠点をよく理解した上で、決断するのがよいと思います。

大宮区・浦和区 がんのケアマップ



大宮区

がん診療連携拠点病院

- ① 自治医科大学附属さいたま医療センター
さいたま市大宮区天沼町1-847 TEL:048-647-2111

一般病院

- ① 大宮双愛病院
さいたま市大宮区堀の内町2-160 TEL:048-643-1200

在宅療養支援診療所

- ① みたにクリニック
さいたま市大宮区土手町2-1-3 カオルビル1F
TEL:048-648-6551
- ② 大宮エヴァグリーンクリニック
さいたま市大宮区下町2-16-1 アクロス3F
TEL:048-647-3203
- ③ 大宮ファミリークリニック
さいたま市大宮区浅間町1-188 1F TEL:048-648-5578
- ④ 松本内科
さいたま市大宮区堀の内町1-330 TEL:048-649-3533
- ⑤ 新都心小林クリニック
さいたま市大宮区吉敷町4-262-8 2F TEL:048-645-5884
- ⑥ さいたま在宅診療所
さいたま市大宮区仲町2-60 仲町川鍋ビル2F
TEL:048-782-6231
- ⑦ 大宮桜木町クリニック
さいたま市大宮区桜木町2-324-1 松本ビル3F
TEL:048-871-9951

訪問看護ステーション

- ① 訪問看護ステーション タッチ
さいたま市大宮区三橋1-1182 TEL:048-646-4701

シニアサポートセンター

- ① 大宮区東部圏域シニアサポートセンター 白菊苑
さいたま市大宮区天沼町1-154-1 TEL:048-658-5588
- ② 大宮区西部圏域シニアサポートセンター 春陽苑
さいたま市大宮区大成町2-397-3 静観ビル1F
TEL:048-661-8611

浦和区

がん診療指定病院

- ① 埼玉メディカルセンター
さいたま市浦和区北浦和4-9-3 TEL:048-832-4951

在宅療養支援診療所

- ① かさい医院
さいたま市浦和区針ヶ谷2-14-3 TEL:048-833-6226
- ② 石井医院
さいたま市浦和区神明1-22-6 TEL:048-822-3491
- ③ 石川医院
さいたま市浦和区前地3-11-18 TEL:048-882-9739
- ④ 曾我外科医院
さいたま市浦和区領家5-10-15 TEL:048-882-4950
- ⑤ 岩崎内科クリニック
さいたま市浦和区元町2-1-16 TEL:048-886-2869
- ⑥ 浦和民主診療所
さいたま市浦和区北浦和5-10-7 TEL:048-832-6172
- ⑦ 鎌田医院
さいたま市浦和区岸町4-23-8 TEL:048-829-2077

訪問看護ステーション

- ① 医療生協ケアステーションうらしん(訪問看護)
さいたま市浦和区北浦和1-8-12 河野ビル4F
TEL:048-832-1011
- ② 訪問看護ステーション あづみ
さいたま市浦和区岸町7-1-4 荏原実業浦和ビル
TEL:048-833-6650
- ③ 訪問看護ステーション あんず
さいたま市浦和区上木崎4-8-15 TEL:048-834-6114
- ④ パートナー訪問看護ステーション
さいたま市浦和区針ヶ谷3-13-18 TEL:048-833-6270

シニアサポートセンター

- ① 浦和区北部圏域シニアサポートセンター かさい医院
さいたま市浦和区針ヶ谷2-9-1 TEL:048-823-3031
- ② 浦和区東部圏域シニアサポートセンター スマイルハウス浦和
さいたま市浦和区領家4-13-3 TEL:048-813-7710
- ③ 浦和区中部圏域シニアサポートセンター ジェイコー埼玉
さいたま市浦和区北浦和5-2-7 TEL:048-834-3782
- ④ 浦和区南部圏域シニアサポートセンター 尚和園
さいたま市浦和区東高砂町9-19-101 TEL:048-813-8915

桜区・中央区 がんのケアマップ



中央区

がん診療連携拠点病院

- ① **さいたま赤十字病院**
さいたま市中央区上落合8-3-33 TEL:048-852-1111

在宅療養支援診療所

- ① **林田医院**
さいたま市中央区下落合7-1-26 TEL:048-825-9315
- ② **あきもと内科クリニック**
さいたま市中央区新中里1-3-3 2F TEL:048-816-6122
- ③ **すこやか内科クリニック**
さいたま市中央区鈴谷5-3-12 TEL:048-858-0888

訪問看護ステーション

- ① **セコムさいたま訪問看護ステーション**
さいたま市中央区下落合3-8-9 セコム与野ビル4階
TEL:048-831-5374
- ② **訪問看護ステーション あかり**
さいたま市中央区鈴谷3-11-21 ペルバレー101
TEL:048-799-2160
- ③ **与野訪問看護ステーション**
さいたま市中央区下落合5-3-3 1階 TEL:048-855-4770

シニアサポートセンター

- ① **中央区北部圏域シニアサポートセンター ナーシングヴィラ与野**
さいたま市中央区本町東6-10-1 TEL:048-859-5375
- ② **中央区南部圏域シニアサポートセンター きりしき**
さいたま市中央区新中里2-8-6 TEL:048-858-2121

桜区

訪問看護ステーション

- ① **スター訪問看護ステーション**
さいたま市桜区田島4-41-8 TEL:048-865-1766
- ② **訪問看護ステーション さくら**
さいたま市桜区上大久保830-1 TEL:048-840-3630

シニアサポートセンター

- ① **桜区北部圏域シニアサポートセンター 彩寿苑**
さいたま市桜区宿400 TEL:048-857-6517
- ② **桜区南部圏域シニアサポートセンター ザイタック**
さいたま市桜区田島5-25-8 U21ビル2F
TEL:048-836-3503

西区・北区 がんのケアマップ



西区

中核病院（地域医療支援病院）

- ① **さいたま市民医療センター**
さいたま市西区島根299-1 TEL:048-626-0011

在宅療養支援診療所

- ① **医療生協さいたま おおみや診療所**
さいたま市西区指扇1100-2 TEL:048-624-0238
- ② **湯澤医院**
さいたま市西区西遊馬1260-1 TEL:048-624-3974
- ③ **橋本内科クリニック**
さいたま市西区中野林262-2 1F TEL:048-622-8321

訪問看護ステーション

- ① **大宮西訪問看護ステーション くるみ**
さいたま市西区西遊馬1259-2 TEL:048-625-0008
- ② **訪問看護ステーション アルティケア**
さいたま市西区宝来1536-1 相原ビル1F
TEL:048-621-1777

シニアサポートセンター

- ① **西区北部圏域 シニアサポートセンター 三恵苑**
さいたま市西区中釘2219-4 TEL:048-620-1312
- ② **西区南部圏域 シニアサポートセンター くるみ**
さいたま市西区西遊馬771-2 TEL:048-622-8103

北区

一般病院（在宅療養支援病院）

- ① **さいたま北部医療センター**
さいたま市北区盆栽町453 TEL:048-663-1671

在宅療養支援診療所

- ① **高橋クリニック**
さいたま市北区宮原町2-22-12 TEL:048-662-2777
- ② **有隣医院**
さいたま市北区宮原町3-229 TEL:048-664-5625
- ③ **富安医院**
さいたま市北区日進町3-760-1 TEL:048-662-6100
- ④ **小池内科クリニック**
さいたま市北区土呂町2-23-6 TEL:048-662-8600

訪問看護ステーション

- ① **コンパス訪問看護リハビリステーション**
さいたま市北区植竹町1-670 2F TEL:048-729-6388
- ② **さいたま市社協訪問看護ステーション おおみや**
さいたま市北区日進町2-1864-10 JS日進2F TEL:048-782-6648
- ③ **さいたま北部医療センター附属訪問看護ステーション**
さいたま市北区盆栽町453 TEL:048-665-0820 (ステーション直通)
- ④ **はみんぐ訪問看護ステーション 大宮北**
さいたま市北区本郷町157-1 イタニティ壺番館104号
TEL:048-662-7311
- ⑤ **訪問看護ステーション ひばり**
さいたま市北区日進町2-495 TEL:048-662-1617
- ⑥ **大宮中央訪問看護ステーション わかば**
さいたま市北区東大成町1-198-1 TEL:048-654-8477

シニアサポートセンター

- ① **北区北部圏域シニアサポートセンター 見沼緑水苑**
さいたま市北区吉野町1-27-13 TEL:048-662-7350
- ② **北区東部圏域シニアサポートセンター 諏訪の苑**
さいたま市北区本郷町310-2 TEL:048-662-7600
- ③ **北区西部圏域シニアサポートセンター ゆめの園**
さいたま市北区日進町2-813 TEL:048-653-0544

南区・緑区 がんのケアマップ



南区

一般病院

- ① わかくさ病院
さいたま市南区太田窪1973-5 TEL:048-885-5307

在宅療養支援診療所

- ① 北濱ライフクリニック
さいたま市南区四谷2-1-3 TEL:048-838-5666
- ② 笑顔のおうちクリニック
さいたま市南区別所7-2-1 ザ・ファーストタワーC203
TEL:050-3133-0606
- ③ デュエット内科クリニック
さいたま市南区別所6-18-8 TEL:048-866-7350
- ④ フォレスト在宅クリニック
さいたま市南区四谷2-5-11 一英ビル2階 TEL:048-829-9155

訪問看護ステーション

- ① 訪問看護ステーション ほけっと
さいたま市南区白幡5-12-25 コアロード武蔵浦和102
TEL:048-837-3593
- ② ケアメイト訪問看護ステーション
さいたま市南区別所6-18-8 TEL:048-866-7351
- ③ ケアサービス きりん
さいたま市南区文蔵4-5-6 TEL:048-762-6772
- ④ 訪問看護ステーション なごみ
さいたま市南区神明1-10-1 クオレ神明1F1号室
TEL:048-762-7887
- ⑤ みのり訪問看護ステーション
さいたま市南区大字大谷口5685-102 TEL:048-813-6535

シニアサポートセンター

- ① 南区東部圏域シニアサポートセンター 社協みなみ
さいたま市南区南浦和3-46-10 ニチエイマンション1F
TEL:048-871-1230
- ② 南区中部圏域シニアサポートセンター ハートランド浦和
さいたま市南区鹿手袋3-15-13 TEL:048-836-2929
- ③ 南区西部圏域シニアサポートセンター けやきホームズ
さいたま市南区四谷2-10-17 TEL:048-710-7555

緑区

がん診療連携拠点病院

- ① さいたま市立病院
さいたま市緑区三室2460 TEL:048-873-4111

一般病院（在宅療養支援病院）

- ① 共済病院
さいたま市緑区原山3-15-31 TEL:048-882-2867

在宅療養支援診療所

- ① ふたばクリニック
さいたま市緑区原山4-33-24 TEL:048-883-2812
- ② ハーモニークリニック
さいたま市緑区松木3-16-6 TEL:048-875-7888
- ③ メディカルクリニックドクターランド在宅医療部
さいたま市緑区大門3710 イオンモール浦和美園1F
TEL:048-812-2155

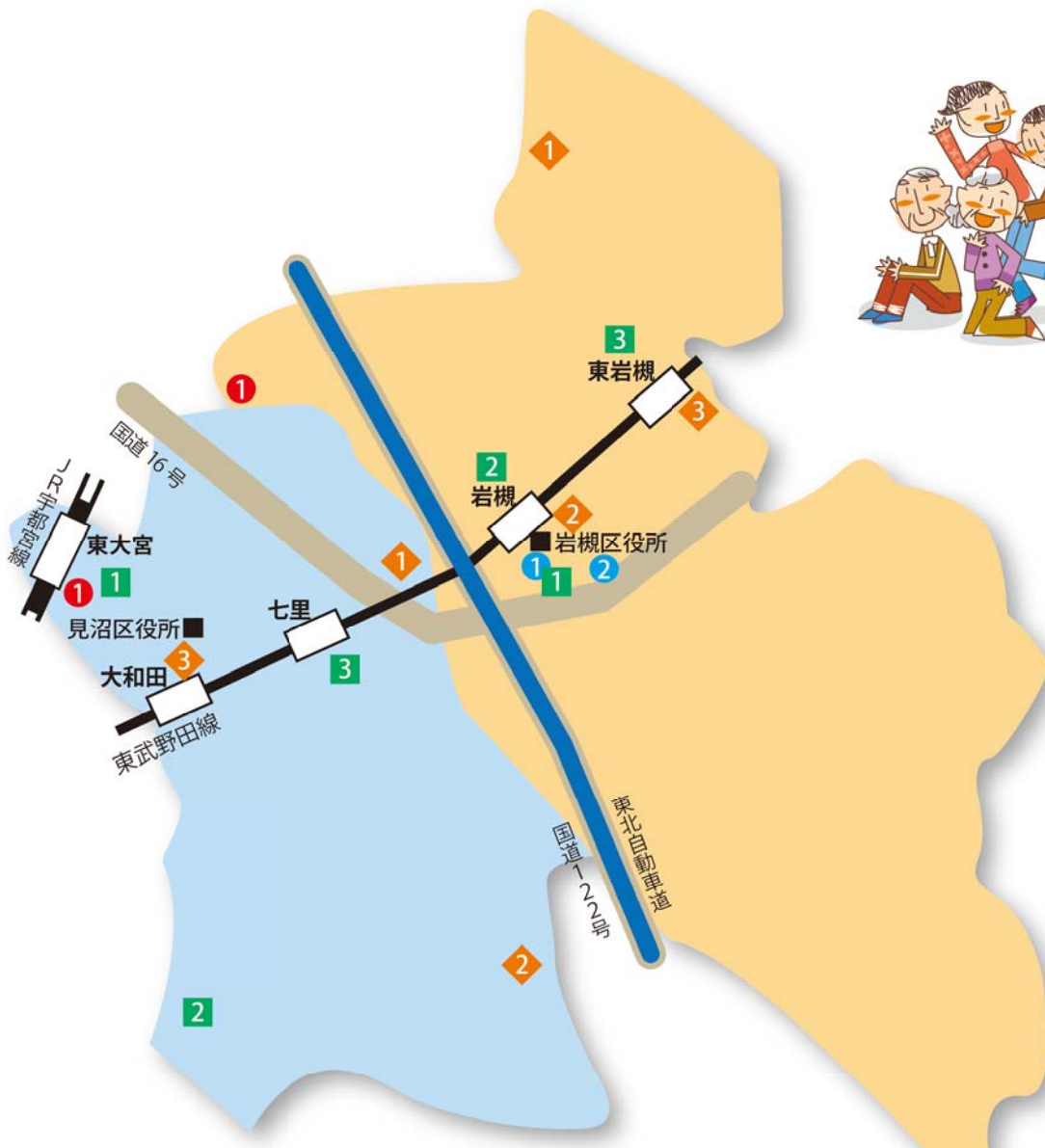
訪問看護ステーション

- ① 浦和東訪問看護ステーション
さいたま市緑区原山4-21-17 磯部ビル1階
TEL:048-885-7941
- ② れんけい訪問看護ステーション
さいたま市緑区松木3-16-6 2F TEL:048-875-7898
- ③ 陽まわり訪問看護ステーション
さいたま市緑区原山4-33-24 TEL:048-813-0028

シニアサポートセンター

- ① 緑区南部圏域シニアサポートセンター 浦和しぶや苑
さいたま市緑区中尾925 TEL:048-876-1770
- ② 緑区北部圏域シニアサポートセンター リバティハウス
さいたま市緑区松木3-29-5 TEL:048-875-3111

見沼区・岩槻区 がんのケアマップ



岩槻区

見沼区

がん診療指定病院

- ① **東大宮総合病院**
さいたま市見沼区東大宮5-18 TEL:048-684-7111

訪問看護ステーション

- ① **あしすと訪問看護リハビリステーション**
さいたま市見沼区春岡3-13-1 スプリングヒル式番館101
TEL:048-884-8501
- ② **みぬま訪問看護ステーション**
さいたま市見沼区中川907 2階 TEL:048-682-2280
- ③ **訪問看護ステーション まごころ**
さいたま市見沼区大字風渡野261-1 TEL:048-687-7796

シニアサポートセンター

- ① **見沼区北部圏域シニアサポートセンター** さいたまやすらぎの里
さいたま市見沼区卸町2-21-1 TEL:048-680-3289
- ② **見沼区東部圏域シニアサポートセンター 敬寿園**
さいたま市見沼区片柳1298 TEL:048-686-2611
- ③ **見沼区西部圏域シニアサポートセンター 大和田**
さいたま市見沼区大和田町2-1387-1 TEL:048-685-8791

小児がん拠点病院

- ① **埼玉県立小児医療センター**
さいたま市岩槻区大字馬込2100 TEL:048-758-1811

在宅療養支援診療所

- ① **細田医院**
さいたま市岩槻区本町3-13-10 TEL:048-756-6451
- ② **南平野クリニック**
さいたま市岩槻区南平野3-32-5 TEL:048-756-7281

訪問看護ステーション

- ① **訪問看護ステーション いわつき**
さいたま市岩槻区本町2-7-2 TEL:048-757-7191
- ② **訪問看護ステーション 森のみち**
さいたま市岩槻区西町4-1-1 TEL:048-788-9565
- ③ **訪問看護ステーション ひびき**
さいたま市岩槻区本町4-2-7 TEL:048-790-5580

シニアサポートセンター

- ① **岩槻区北部圏域シニアサポートセンター 松鶴園**
さいたま市岩槻区古ヶ場11 TEL:048-795-2653
- ② **岩槻区中部圏域シニアサポートセンター 社協岩槻**
さいたま市岩槻区本町3-2-5 TEL:048-758-4395
- ③ **岩槻区南部圏域シニアサポートセンター 白鶴ホーム**
さいたま市岩槻区東岩槻4-5-10 TEL:048-790-3311

告知と自らの生き方の決め方

告知されてもされなくても、がんは進行します。現在、医療機関では、後でトラブルが生じないようにがんを告知することが主流になってきています。

告知には、

- ①がんになった患者さんに、治ることを前提に語られる告知
- ②治療しても効果が思うように得られなかった（腫瘍マーカー値が上がっている、など）ことを了解してもらう告知
- ③再発したことを伝える告知（a積極的な治療“手術”ができる場合）（b積極的な治療“手術”ができない場合）
- ④末期であることを納得してもらう告知

があります。

医療現場では、告知することが一般的になっていますが、医師の説明の仕方は人によって様々です。

治療で根治が可能かを聞くことは勇気がいりますが、これは患者それぞれの死生観に関わる問題でもあり、自分に起っている現実を知り、受け止めることが、その後の人生を大切に生きる道につながることも多いようです。

ターミナルケア（緩和ケア）

ターミナルケアとは、末期がんなど治癒困難な患者と家族を対象とする、身体・精神両面の終末期ケアのことです。痛みや苦しみを和らげるもので、緩和ケアと称されることもあります。

延命治療が中心ではなく、苦痛と死に対する恐怖の緩和を重視し、自由と尊厳が保障された生活の中で死を迎えられるように援助するもので、医師や看護師だけでなく、ソーシャルワーカーや心理職、宗教家、ボランティアなどによるチームで取り組まれます。

こうした緩和ケアを、在宅で行うのが「在宅緩和ケア」であり、それに命や看取りの哲学であるホスピスケアの理念や生死観を加えたものが、在宅ホスピス緩和ケアと言われます。

在宅療養支援診療所と訪問看護ステーション

在宅療養支援診療所とは、在宅医療を主に担う開業医などで、24時間連絡を受けたり、往診したり、訪問看護をしたりする体制をとっている医療機関です。

訪問看護ステーションは、専門の看護師等が患者の家庭を訪問し、24時間365日、在宅での療養生活が送れるように支援してくれます。また、医師や関係機関と連携をとり、さまざまな在宅ケアサービスの使い方を提案します。

シニアサポートセンター

シニアサポートセンター（地域包括支援センター）は、介護や福祉、医療等に関する相談を受け付けています。40歳以上で末期がんの場合は、介護保険も利用できます。

発行団体

■このまちで暮らす会（むさしうらわ）

- ◆住所 さいたま市南区白幡5-12-25-201 ぼけっと内
- ◆電話 048-837-3561
- ◆メール konomati@amail.plala.or.jp
- ◆ホームページ [このまちで暮らす会](#) [検索](#)

■市民の医療ネットワークさいたま（連携団体）

- ◆メール info@lifenet.gr.jp
- ◆ホームページ [市民の医療ネット](#) [検索](#)



© このまちで暮らす会 キャラクター
2013 さいたま市立浦和南高等学校
漫画研究部の生徒さんによる作品です

このマップは、**公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団・助成事業**で作成されました。詳しい情報は、ホームページをご覧ください。